

RCK spartakiādes nolikums 2022./2023.mācību gadam.

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Nodrošināt iespējas audzēkņiem un studentiem lietderīgi izmantot brīvo laiku nodarbojoties ar dažāda veida fiziskajām aktivitātēm;
- 1.2. Popularizēt sportu kā saturīgu brīvā laika pavadīšanas veidu;
- 1.3. Veicināt veselīgu dzīvesveidu audzēkņu un studentu vidū;
- 1.4. Veikt atlasī RCK izlasei dažādos sporta veidos.

2. Sacensību organizēšana un vadīšana:

- 2.1. Sacensības organizē koledžas sporta darba organizators kopā ar sporta skolotājiem, audzēkņu un studentu pašpārvaldi;
- 2.2. Sacensības tiesā sporta skolotāji vai sporta skolotāju apstiprināti tiesneši;
- 2.3. Sporta darba organizators sacensību un citu sporta aktivitāšu norises laikus saskaņo ar RCK mācību un studiju daļām.

3. Dalībnieki:

- 3.1. Sacensībās piedalās RCK izglītojamie, kas iedalīti sporta pamata veselības grupā. Par dalībnieku veselības stāvokļa atbilstību sacensību disciplīnām atbild sporta skolotāji;
- 3.2. Sporta spēļu komandām jābūt vienādos sporta tērpos vai ar atšķirības zīmēm. Jaunieši un jaunietes, juniori un junioras startē atsevišķās grupās;
- 3.3. Spartakiādes dalībnieku komandas sadalītas:
 - jaunieši un jaunietes: RCK vidusskolas I, II kursa audzēkņu grupas;
 - juniori un junioras: RCK vidusskolas III, IV kursa audzēkņi un RCK studentu grupas.

4. Sacensību programma:

- 4.1. Šautriņu mešana, basketbols, volejbols, galda teniss, roku cīņa, florbols, svara stieņa spiešana guļus, dambrete, badmintons un mini futbols.

5. Sporta veidu programma:

- 5.1. Katram sporta veidam tiek izstrādāts atsevišķs nolikums, kurā ir iekļauti dalības nosacījumi - laiks, vieta, dalībnieki un disciplīnas.

6. Vērtēšana:

- 6.1. Grupas komandu vietu spartakiādes kopvērtējumā nosaka pēc mazākās punktu summas 5 sporta veidos. Par 1.vietu sporta veidā – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, utt. Komandām (grupām) par nepiedalīšanos sporta veidos piešķir pēdējo vietu plus 1 punktu.

7. Apbalvošana:

- 7.1. RCK apbalvo - individuālo sporta veidu pirmo 3 vietu ieguvējus, kā arī uzvarētāju komandas dalībniekus sporta spēlēs jauniešiem un junioriem.

8. Pieteikumi:

- 8.1. Komandas pieteikumus iesniedz sacensību dienā.