

APSTIPRINU  
RCK direktors  
N.Grinbergs

2022.gada \_\_\_\_\_

## RCK sporta darba plāns 2022./2023. mācību gadam

Nr. p.k.	Pasākumi	Laiks	Atbildīgais
1.	RCK spartakiāde:	02.09.-30.06.	J.Zicāns, V.Rudzīte
	Šautriņu mešana, basketbols, volejbols, galda teniss, roku cīņa, florbols, svāra stieņa spiešana guļus, dambrete, badmintons un mini futbols.*		J.Zicāns, V.Rudzīte
2.	AMI sporta kluba 33.sporta spēles.*		J.Zicāns, V.Rudzīte
	AMI sporta kluba seminārs sporta darba organizatoriem	14.09., 12.01., 15.06.	J.Zicāns
	Vieglatlētika	20.09.	J.Zicāns
	Rudens kross	29.09.	J.Zicāns
	Basketbols	25.10.-03.11.	J.Zicāns
	Volejbols	22.11.-01.12.	J.Zicāns
	Galda teniss	06.12.-15.12.	J.Zicāns
	Šautriņu mešana	19.01.	J.Zicāns,
	Svāra stieņa spiešana guļus	26.01.	J.Zicāns
	Florbols	14.02.-23.02.	J.Zicāns
	Badmintons	14.03.-23.03.	J.Zicāns
	Dambrete	25.04.-28.04.	J.Zicāns
	Futbols	08.05.-18.05.	J.Zicāns
3.	RCK sporta diena: 1.kursu audzēkņiem un studentiem	07.06.	J.Zicāns V.Rudzīte
4.	Baltijas valstu 28.sporta spēles.	22.04.-24.04.	J.Zicāns
5.	Starptautiskās 60.sporta spēles basketbolā	26.04.-28.04.	J.Zicāns
6.	Audzēkņu un studentu sporta sekciju nodarbības:		
	Volejbols	P. 15.15–16.40 T. 15.15–16.40	J.Zicāns
	Basketbols	O. 15.15–16.40	V.Rudzīte
	Florbols	C. 15.15–16.40	V.Rudzīte
	Atlētiskā vingrošanā	P,O,T,C. 15.15-18.00	J.Zicāns, V.Rudzīte
8.	Papildus sporta sacensības.	Pēc nolikuma	J.Zicāns, V.Rudzīte
9.	Profesionālās pilnveides kursu un semināru apmeklējums.	Pēc plāna	J.Zicāns, V.Rudzīte
10.	Sporta inventāra iegāde.	Pēc plāna	J.Zicāns

\*Sacensību datumi var mainīties.

Sagatavoja sporta darba organizators:  
07.09.2022.

J.Zicāns